

JADŁOSPIS - MAJ 2019

	ŚNIADANIE (przedszkole)	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
<b>Poniedziałek</b> 6.05	- jajecznica ze szczypiorkiem, - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82 % <u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne	➤ <b>Zalewajka z ziemniakami i kielbaską.</b>  ➤ <b>Pierogi z serem.</b>  Woda z pomarańczą.	Owoc	Mleko, gluten, seler
<b>Wtorek</b> 7.05	- parówka na ciepło, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82 % <u>Napój do śniadania:</u> Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną i miodem.	➤ <b>Zupa pieczarkowa na wywarze drobiowym z ziemniakami.</b>  ➤ <b>Kluski śląskie z sosem mięsnym, surówka z czerwonej kapusty.</b>  Kompot owocowy.		Mleko, gluten, seler, jajko.
<b>Środa</b> 8.05	- kanapeczki z szynką drobiową, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82 % <u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne, herbata owoce leśne.	➤ <b>Aromatyczna zupa jarzynowa z koperkiem.</b>  ➤ <b>Filecik z kurczaka, ryż, ogórki z sosem jogurtowym.</b>  Kompot owocowy.	Jogurt	Mleko, gluten, seler, jajko.
<b>Czwartek</b> 9.05	- płatki kukurydziane z mlekiem, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - dżem niskosłodzony, - masło 82 % <u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne, herbata z cytryną i miodem.	➤ <b>Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo – warzywnym z makaronem.</b>  ➤ <b>Bigos z bułką.</b>  Kompot.	Bułka drożdżowa	Mleko, gluten, seler, jajko.
<b>Piątek</b> 10.05	- kanapeczki z pastą z tuńczyka, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - dżem niskosłodzony, - masło 82 % <u>Napój do śniadania:</u> Kawa zbożowa z mlekiem, herbata malinowa.	➤ <b>Zupa szczawiowa z jajkiem.</b>  ➤ <b>Makaron z musem truskawkowym.</b>  Woda z pomarańczą.	Owoc	Mleko, gluten, seler, jajko, ryba.

Dzieci mają dostęp do kącika kanapkowego, wody z cytryną przez cały dzień. Codziennie otrzymują przekąski owocowe lub warzywne między śniadaniem, a obiadem.

**Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie związanych z dostępnością używanych produktów.**