

JADŁOSPIS - MAJ 2019

	ŚNIADANIE (przedszkole)	OBIAD	PODWIE- CZOREK	ALERGENY
Poniedziałek 20.05	<ul style="list-style-type: none"> - jajecznica ze szczypiorkiem, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82 % <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Herbata owoce leśne</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zalewajka z ziemniakami i kielbaską. ➤ Pierogi leniwe. <p style="text-align: center;">Woda z pomarańczą.</p>	Owoc	Mleko, gluten, seler
Wtorek 21.05	<ul style="list-style-type: none"> - kanapeczki z pastą z tuńczyka, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82 % <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną i miodem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zupa kalafiorowa z zieloną pietruszką i groszkiem ptysiowym. ➤ Spaghetti ze świeżą papryką, pomidorami, mięsem wołowo – wieprzowym, posypane żółtym serem i bazylią. <p style="text-align: center;">Kompot owocowy.</p>		Mleko, gluten, seler, jajko, ryba.
Środa 22.05	<ul style="list-style-type: none"> - kielbaski na ciepło, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82 % <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne, herbata owoce leśne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem. ➤ Potrąwka z indyka, kasza jaglana i surówka z marchwi i pomarańczy. <p style="text-align: center;">Kompot owocowy.</p>	Jogurt	Mleko, gluten, seler, jajko.
Czwartek 23.05	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane z mlekiem, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - dżem niskosłodzony, - masło 82 % <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne, herbata z cytryną i miodem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Aromatyczny rosół drobiowy z lubczykiem, warzywami i zieloną pietruszką i makaronem. ➤ Pieczone udko kurczaka, puree ziemniaczane, kapusta pekińska. <p style="text-align: center;">Woda z cytryną.</p>	Owoc	Mleko, gluten, seler, jajko.
Piątek 24.05	<ul style="list-style-type: none"> - kanapeczki z pastą drobiową, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - dżem niskosłodzony, - masło 82 % <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kawa zbożowa z mlekiem, herbata malinowa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kapuśniak. ➤ Makaron z musem truskawkowym. <p style="text-align: center;">Woda z pomarańczą.</p>	Baton wieloziarnisty	Mleko, gluten, seler, jajko.

Dzieci mają dostęp do kącika kanapkowego, wody z cytryną przez cały dzień. Codziennie otrzymują przekąski owocowe lub warzywne między śniadaniem, a obiadem.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie związanych z dostępnością używanych produktów.

