

JADŁOSPIS - MARZEC 2019

	ŚNIADANIE (przedszkole)	OBIAD	PODWIE- CZOREK	ALERGENY
Poniedziałek 25.03.	<ul style="list-style-type: none"> - kanapki z jajkiem, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82 % <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zalewajka z ziemniakami i kielbaską. ➤ Pierogi z serem. <p style="text-align: center;">Woda z pomarańczą.</p>	Owoc	Mleko, gluten, seler
Wtorek 26.03.	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane z mlekiem, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - dżem niskosłodzony, - masło 82 % <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną i miodem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zupa brokułowa z makaronem gwiazdki. ➤ Spaghetti ze świeżą papryką, pomidorami, mięsem wołowo – wieprzowym, posypane żółtym serem i bazylią. <p style="text-align: center;">Kompot owocowy.</p>		Mleko, gluten, seler, jajko.
Środa 27.03.	<ul style="list-style-type: none"> - parówka na ciepło, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82 % <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne, herbata owoce leśne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Barszcz ukraiński. ➤ Makaron kokardki ze szpinakiem, serkiem mascarpone i fileciki z kurczaka. <p style="text-align: center;">Woda z cytryną.</p>	Owoc	Mleko, gluten, seler, jajko.
Czwartek 28.03.	<ul style="list-style-type: none"> - kanapeczki z szynką drobiową, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82 % <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne, herbata z cytryną i miodem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo - warzywnym z makaronem. ➤ Kotlecik mielony, puree ziemniaczane, surówka z buraka. <p style="text-align: center;">Kompot.</p>	Wafle ryżowe	Mleko, gluten, seler, jajko.
Piątek 29.03.	<ul style="list-style-type: none"> - kanapeczki z pastą z tuńczyka, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - dżem niskosłodzony, - masło 82 % <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kawa zbożowa z mlekiem, herbata malinowa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i zieloną pietruszką. ➤ Knedle z truskawkami. <p style="text-align: center;">Woda z pomarańczą.</p>	Soczek	Mleko, gluten, seler

Dzieci mają dostęp do kącika kanapkowego, wody z cytryną przez cały dzień. Codziennie otrzymują przekąski owocowe lub warzywne między śniadaniem, a obiadem.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie związanych z dostępnością używanych produktów.