

JADŁOSPIS - MARZEC 2019

	ŚNIADANIE (przedszkole)	OBIAD	PODWIE- CZOREK	ALERGENY
<b>Poniedziałek</b> 11.03.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kanapki z żółtym serem i wędliną,</li> <li>- pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe),</li> <li>- mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka),</li> <li>- masło 82%</li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne, herbata malinowa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Barszcz ukraiński z koperkiem.</b></li> <li>➤ <b>Makaron z serem.</b></li> </ul> <p style="text-align: center;">Woda z pomarańczą.</p>	Owoc	Mleko, gluten, seler
<b>Wtorek</b> 12.03.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane z mlekiem,</li> <li>- pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe),</li> <li>- dżem niskosłodzony,</li> <li>- masło 82%</li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną i miodem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Żurek z jajkiem.</b></li> <li>➤ <b>Pulpety z mięsa wołowo – wieprzowego w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane.</b></li> </ul> <p style="text-align: center;">Kompot owocowy.</p>	b	Mleko, gluten, seler, jajko.
<b>Środa</b> 13.03.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- parówka na gorąco,</li> <li>- pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe),</li> <li>- mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka),</li> <li>- masło 82%</li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne, herbata owoce leśne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Zupa królewska na wywarze drobiowym z złotym serem.</b></li> <li>➤ <b>Kasza jęczmienna z sosem, ogórek kiszony.</b></li> </ul> <p style="text-align: center;">Woda z cytryną.</p>	Owoc	Mleko, gluten, seler, jajko.
<b>Czwartek</b> 15.03.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jajko na twardo,</li> <li>- pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe),</li> <li>- mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka),</li> <li>- masło 82%</li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne, herbata z cytryną i miodem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Zupa brokułowa z makaronem gwiazdki.</b></li> <li>➤ <b>Filety z kurczaka, puree ziemniaczane, surówka z marchewki i pomarańczy.</b></li> </ul> <p style="text-align: center;">Kompot owocowy.</p>	Wafle ryżowe	Mleko, gluten, seler, jajko.
<b>Piątek</b> 15.03.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta z tuńczyka,</li> <li>- pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe),</li> <li>- mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka),</li> <li>- masło 82 %</li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kawa zbożowa z mlekiem, herbata malinowa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo – warzywnym z ryżem.</b></li> <li>➤ <b>Pierogi z truskawkami.</b></li> </ul> <p style="text-align: center;">Woda z pomarańczą.</p>	Soczek	Mleko, gluten, seler, ryba.

**Dzieci mają dostęp do kącika kanapkowego, wody z cytryną przez cały dzień. Codziennie otrzymują przekąski owocowe lub warzywne między śniadaniem, a obiadem.**

**Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie związanych z dostępnością używanych produktów.**