

JADŁOSPIS - MARZEC 2019

	ŚNIADANIE (przedszkole)	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
Poniedziałek 18.03.	<ul style="list-style-type: none"> - kanapki z żółtym serem, szynką drobiową, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82% <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem. ➤ Kopytka polane cebulką i wędzonym boczkiem. <p style="text-align: center;">Woda z pomarańczą.</p>	Owoc	Mleko, gluten, seler.
Wtorek 19.03.	<ul style="list-style-type: none"> - serek z rzodkiewką, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82% <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną i miodem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zupa szczawiowa z ziemniaczkami i jajkiem. ➤ Łazanki. <p style="text-align: center;">Kompot owocowy.</p>		Mleko, gluten, seler, jajko.
Środa 20.03.	<ul style="list-style-type: none"> - jajecznica ze szczypiorkiem, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82% <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne, herbata owoce leśne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Aromatyczna zupa jarzynowa z koperkiem. ➤ Filecik z kurczaka, ryż, ogórki z sosem jogurtowym. <p style="text-align: center;">Woda z cytryną.</p>	Owoc	Mleko, gluten, seler, jajko.
Czwartek 21.03.	<ul style="list-style-type: none"> - kielbaski na ciepło, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka), - masło 82% <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kakao naturalne, herbata z cytryną i miodem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą jęczmienną. ➤ Ryba panierowana, puree ziemniaczane, surówka z kiszonej kapusty. <p style="text-align: center;">Kompot.</p>	Batonik zbożowy	Mleko, gluten, seler, jajko.
Piątek 22.03.	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane z mlekiem, - pieczywo mieszane (pszenno-żytnie i razowe), - dżem niskosłodzony, - masło 82% <p style="text-align: center;"><u>Napój do śniadania:</u> Kawa zbożowa z mlekiem, herbata malinowa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zupa ogórkowa z ziemniakami i zieloną pietruszką. ➤ Makaron z truskawkami. <p style="text-align: center;">Woda z pomarańczą.</p>	Drożdżówka	Mleko, gluten, seler

Dzieci mają dostęp do kącika kanapkowego, wody z cytryną przez cały dzień. Codziennie otrzymują przekąski owocowe lub warzywne między śniadaniem, a obiadem.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie związanych z dostępnością używanych produktów.