

JADŁOSPIS styczeń / luty 2019

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
Poniedziałek 28.01	Szynka drobiowa , szynka wieprzowa pieczywo mieszane (pszenno –żytnie i razowe), mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka),masło 82%. Kawa z mlekiem 2%, herbata.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami. Pyzy z mięsem. Woda z cytryną	Owoc - mandarynka	Mleko, jajko, gluten, seler.
Wtorek 29.01	Kanapki z jajkiem, pieczywo mieszane (pszenno –żytnie i razowe), mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka),masło 82%. Kakao naturalne z mlekiem2%, herbata.	Zupa jarzynowa. Kasza jęczmienna z sosem, ogórek. Kompot	Jogurt naturalny	Mleko, gluten, seler, jajko.
Środa 30.01	Płatki z mlekiem, pieczywo mieszane (pszenno –żytnie i razowe), dżem niskosłodzony, masło 82%. Kawa zbożowa z mlekiem 2%, herbata.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Makaron zapiekany z warzywami. Kompot	Wafle	Mleko, jajko, gluten, seler.
Czwartek 31.01	Kiełbaska na gorąco, pieczywo mieszane (pszenno –żytnie i razowe), mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka),masło 82%. Kawa z mlekiem 2%, herbata.	Krupnik. Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana. Woda z cytryną	Owoc - jabłko	Mleko, jajko, gluten, seler.
Piątek 01.02	Pasta z tuńczyka, pieczywo mieszane (pszenno –żytnie i razowe), mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka),masło 82%. Kawa z mlekiem 2%, herbata.	Barszcz ukraiński. Naleśniki z serem. Woda z cytryną	Soczek	Mleko, jajko, gluten, seler, ryba.

Dzieci mają dostęp do kącika kanapkowego, wody z cytryną przez cały dzień. Codziennie otrzymują przekąski owocowe lub warzywne między śniadaniem, a obiadem.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie związanych z dostępnością używanych produktów.