

## JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
<b>Poniedziałek</b> 03.12	Szynka drobiowa , szynka wieprzowa pieczywo mieszane (pszenno –żytnie i razowe), mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka),masło 82%.  Kawa z mlekiem 2%, herbata.	<b>Zalewajka.</b>  <b>Racuchy.</b>  Woda z cytryną	Owoc	Mleko, jajko, gluten, seler.
<b>Wtorek</b> 04.12	Płatki z mlekiem, pieczywo mieszane (pszenno –żytnie i razowe), masło 82%, dżem niskosłodzony.  Kakao naturalne z mlekiem2%, herbata.	<b>Krupnik</b>  <b>Spaghetti Bolognese.</b>  Kompot	Soczek owocowy	Mleko, gluten, seler.
<b>Środa</b> 05.12	Twarożek na słodko, pieczywo mieszane (pszenno –żytnie i razowe), mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka),masło 82%.  Kawa zbożowa z mlekiem 2%, herbata.	<b>Zupa królewska.</b>  <b>Kluski śląskie z sosem, kapusta czerwona.</b>  Kompot	Wafle ryżowe	Mleko, jajko, gluten, seler.
<b>Czwartek</b> 06.12	Parówka na gorąco, pieczywo mieszane (pszenno –żytnie i razowe), mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka),masło 82%.  Kawa z mlekiem 2%, herbata.	<b>Rosół z lanymi kluseczkami.</b>  <b>Fileciki z kurczaka saute – duszone, ryż, mizeria z sosem jogurtowym.</b>  Kompot	Owoc	Mleko, jajko, gluten, seler.
<b>Piątek</b> 07.12	Pasta z tuńczyka, pieczywo mieszane (pszenno –żytnie i razowe), mix świeżych warzyw (m.in. ogórek zielony, pomidor, papryka),masło 82%.  Kawa z mlekiem 2%, herbata.	<b>Kapuśniak.</b>  <b>Makaron z truskawkami.</b>  Woda z pomarańczą	Batonik zbożowy	Mleko, jajko, gluten, seler, ryba.

Dzieci mają dostęp do kąciaka kanapkowego, wody z cytryną przez cały dzień. Codziennie otrzymują przekąski owocowe lub warzywne między śniadaniem, a obiadem.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie związanych z dostępnością używanych produktów.